



## **WERONIKA SHERBORNE**

**28.07.1922r. – 18.09.1990r.**

**Angielska terapeutka,  
nauczycielka wychowania fizycznego.**

**W latach 60- tych wypracowała  
własny system ćwiczeń.**

**Metoda Ruchu Rozwijającego** – zakłada posługiwanie się ruchem, jako narzędziem wspomagania rozwoju psychoruchowego dziecka i terapii zaburzeń tego rozwoju.

**Podstawowe założenia tej metody to rozwijanie przez ruch:**

- świadomości własnego ciała i usprawnienia ruchowego
- świadomości przestrzeni i działania w niej
- dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywanie z nimi kontaktu

Metoda ta jest prosta, naturalna, możliwa do zastosowania w wielu warunkach, niewymagająca specjalistycznych sprzętów.

**„daje radość”, „daje okazję do rozładowania energii”,**

**„daje pewność siebie”, „daje spokój w działaniu w grupie”,**

**„stwarza poczucie bezpieczeństwa”, „tworzy poczucie harmonii”**

**Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy nr 1 w Gnieźnie**  
**miał zaszczyt gościć Weronikę Sherborne 17 lutego 1983r.**

